



**Prise en charge nutritionnelle  
dans le cadre d'une chirurgie bariatrique**

*Dans la littérature, les auteurs signalent :*

- **Les carences pré-opératoires varient en fonction des patients**  
*(Schweiger et al. Obes Surg 2010;20:193-7)*
- **Les micronutriments faisant l'objet de carences varient en fonction du type de chirurgie**  
*(Blandine Gatta-Cherifi, CHU, Hôpitaux de Bordeaux - Octobre 2010)*
- **Le nombre de patients carencés augmente dans le temps**  
*(Gasteger et al, 2008)*

## **Nécessité :**

- de supplémenter en amont lorsqu'il y a des carences
- de mettre en place un suivi micronutritionnel post chirurgie
- d'adapter la supplémentation à chaque cas

*Les différents auteurs signalent :*

- **Des carences communes à tous les types de chirurgie et pour tous les patients :**
  - Protéines
  - Vitamine D + Calcium
  - Fer (mais disparate en fonction du sexe, de l'âge...)
  - Vitamine B12 (mais le besoin sera moindre juste après l'opération)
- **Il faut franchir 3 phases avant de reprendre une alimentation variée, équilibrée, non texturée**
- **La journée type sur les 3 phases doit être de 5-6 prises par jour sur des petits volumes**

Selon les auteurs et selon le type de chirurgie, on considère qu'il faut franchir 2 phases avant de reprendre une alimentation variée, équilibrée, non texturée

- **Phase 1 : Alimentation Liquide / Semi-Liquide**

- Apport Protéique : 50 g / jour
- Apport Calcique : 1000 à 2000 mg/ jour
- Apport Vitamine D : 15 µg / jour
- Journée type : 6 Prises / jour
- Volume par Prise : # 60-80 ml


- **Phase 2 : Alimentation mixée / hachée**

- Apport Protéique = 60-80g / jour
- Apport Calcique : 1000 à 2000 mg/ jour
- Apport Vitamine D : 15 µg / Jour
- Journée type : 6 Prises / jour
- Volume par Prise : # 80ml-125ml

- **Phase 3 : Alimentation pour le reste de la vie**

- **En parallèle, complémentation adaptée :**

- À une chirurgie bariatrique type sleeve ou anneau gastrique
- A une chirurgie bariatrique type by-pass



Pas de  
sucre pur,  
Pas d'alcool

# GOODSANTÉ

MA SOLUTION REPAS POST CHIRURGIE

# L'offre de menus et de repas



- ✓ **des menus complets du petit déjeuner au dîner**
- ✓ couvrant les besoins des phases 1 et 2 avec des repas à texture adaptée à la phase 1 ou 2 (liquide / semi-liquide, mixé / haché) ajustables par le patient (avec de l'eau) et intégrant :
  - 100% des protéines nécessaires ;
  - 100% des AJR en Calcium et en Vitamine D
- ✓ Au choix en programme complet de 2 ou 4 semaines ou à la carte
- ✓ Pouvant intégrer 2 boissons complémentées sur l'ensemble des micronutriments conseillés dans le cadre :
  - d'une sleeve ou un anneau
  - d'un by-pass gastrique
- ✓ **Intégrant 1 consultation toutes les 2 semaines avec une diététicienne dédiée (si les centres le souhaitent) et des outils online dont un programme d'activité physique (slide 11)**



# L'offre de menus et de repas



**GOODSANTÉ**  
MA SOLUTION REPAS POST CHIRURGIE

LANCEMENT  
OFFICIEL  
**17**  
OCTOBRE  
2016



- ✓ **Environ 25 recettes fabriquées en France en frais sous vide** (DLC : 30 jours pour les soupes, les plats, les desserts et les yaourts), en Sec (pour les autres produits)
- ✓ **Les repas & les boissons seront commercialisés ensemble ou séparément :**  
pour des périodes de 2 à 4 semaines ou à la carte à partir du site [www.goodsante.fr](http://www.goodsante.fr) et livrés à domicile en 24-48h partout en France
- ✓ **A un prix acceptable d'environ 12€ / jour**  
Selon les phases et la complémentation (en cours de validation) intégrant le suivi diététique et l'accès à l'espace conseils et au programme d'activité physique.

# Des services autour de l'offre de repas :



## **Un espace clients qui permettra d'avoir accès à :**

- ✓ Des fiches conseils autour des programmes et des repas
- ✓ De recettes adaptées aux différentes phases
- ✓ Un programme d'activité physique adapté développé en collaboration avec le Pr. Martine Duclos (INSERM-CHU Clermont)

## **EN OPTION AU CHOIX DES CENTRES QUI PROPOSERONT GOODSANTÉ:**

- ✓ 1 consultation de 30' toutes les 2 semaines avec des diététiciennes formées au suivi de patient post-chirurgie
- ✓ Des compte-rendu consultables par le prescripteur
- ✓ Un chat diététique vidéo permettant chaque semaine de poser toutes ses questions à une diététicienne